

## PROGRAM ZDROWIA PSYCHICZNEGO

Program zdrowia psychicznego realizowany jest w Centrum Zdrowia Psychicznego przy ul. Jana z Kolna 12 w Świnoujściu. Centrum funkcjonuje w strukturach Szpitala Miejskiego Sp. z o.o. im Jana Garduły. W ramach Centrum prowadzone są:

- Poradnia Zdrowia Psychicznego,
- Zespół Opieki Środowiskowej,
- Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dorosłych,
- Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych.

Świadczona pomoc jest bezpłatna, w tym:

- diagnostyka i leczenie zaburzeń lękowych, zaburzeń nastroju, schizofrenii i innych psychoz oraz w niezbędnym zakresie zaburzeń psychicznych wieku podeszłego w tym otępień,
- pomoc w trudnościach związanych z problemami i kryzysami życiowymi,
- indywidualnie dobrane efektywne metody terapeutyczne, zgodne z obowiązującymi standardami leczenia i wynikami badań.

Pacjent ma możliwość skorzystania ze świadczeń zdrowotnych w ramach wizyty lekarskiej, porady psychologa, porady psychoterapeuty, porady terapeuty środowiskowego czy z pomocy i wsparcia pielęgniarki. Do Centrum można udać się z każdym problemem psychicznym, niezależnie czy są to problemy osobiste związane z utratą bliskiej osoby, myśli samobójcze, trudności z pogodzeniem się z chorobą np. nowotworową, czy kłopoty z bezsennością.

### Oferta CZP

#### 1. Konsultacje indywidualne adresowane do młodzieży uczącej się zagrożonej uzależnieniem czynnościowym (np. od gier komputerowych, Internetu, telefonu) oraz ich bliskich i rodzin.

Celem spotkań będzie zdiagnozowanie problemu oraz poszukiwanie jego rozwiązania. Konsultacje udzielane są zarówno w formie tradycyjnej jak i online, przez psychoterapeutę uzależnień. Koordynator zadania: Aneta Całus certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień tel. 501 788 894.

#### 2. Psychoedukacja dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.

Koordynator zadania: Aneta Całus certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień tel. 501 788 894.

Psychoedukacja ma na celu poszerzenie wiedzy dotyczącej zaburzeń psychicznych, psychoterapii, terapii uzależnień, psychiatrii oraz dbania o zdrowie psychiczne. Adresatem działania są bliscy osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osoby z nimi pracujące.

Koordynator zadania: Aneta Całus tel. 501 788 894.

#### 3. Dzienny Oddział Psychiatryczny.

Rejestracja tel. 91 32 67 316

Pacjenci ze względu na chorobę psychiczną pozostają w relacjach społecznych ograniczających się jedynie do najbliższego środowiska rodzinnego oraz pobytu w Oddziale. Część z nich żyje samotnie. Ze względu na swoją chorobę od wielu lat przebywają na rentach i mają ograniczone możliwości finansowe. Dla zdecydowanej większości pobyt na Oddziale jest jedynym kontaktem społecznym poza środowiskiem rodzinnym. Pacjenci uczestniczą w różnych formach zajęć terapeutycznych: psychoterapia grupowa, psychorysunek, relaks, terapia zajęciowa, warsztaty psychoedukacyjne. W trakcie tych zajęć pod opieką zespołu

terapeutycznego mają możliwość wyrażania siebie, przepracowania aktualnych kłopotów i trudności osobistych.

#### 4. Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego).

Rejestracja tel. 91 32 67 316

Zadaniem Zespołu jest udzielanie skutecznej pomocy w środowisku pacjenta. Świadczenia medyczne i psychoterapeutyczne mogą być wykonywane zarówno w poradni jak i w ramach wizyt domowych. Szczególne wskazania do leczenia środowiskowego mają osoby o przewlekłym przebiegu choroby, z trudnościami w zakresie współpracy w terapii. Kluczowym zadaniem opieki środowiskowej jest umożliwienie kontynuacji terapii i rehabilitacji w miejscu zamieszkania, bez oddzielenia od najbliższych i konieczności przerywania pracy czy nauki z czym związany jest pobyt w szpitalu.

Zespół Leczenia Środowiskowego funkcjonuje w oparciu o kadrę medyczną, w skład której wchodzi:

- lekarz psychiatra
- psycholog
- pedagog, terapeuta z doświadczeniem w pracy środowiskowej.

Celem pracy członków Zespołu Środowiskowego jest stałe monitorowanie stanu zdrowia i sytuacji życiowej pacjentów, praca nad ich motywacją do współpracy i reagowanie w sytuacjach kryzysowych.

Działania Zespołu adresowane są przede wszystkim do osób przejawiających:

- zaburzenia psychotyczne (np. schizofrenia),
- zaburzenia afektywne (np. depresja, zaburzenia afektywne dwubiegunowe)
- zaburzenia psychiczne związane z organicznym uszkodzeniem mózgu (np. choroba Alzheimera i inne otępienia).
- inne rozpoznania – o ile wymagają opieki środowiskowej z powodu znacznego stopnia zaburzenia funkcjonowania społecznego.

#### 5. Świadczenia dzienne - leczenie zaburzeń nerwicowych.

Rejestracja 91 32 67 316.

Oferta kierowana do pacjentów dorosłych, nie wymagających opieki całodobowej z rozpoznaniem następujących zaburzeń czynnościowych:

- Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i pod postacią somatyczną ( F40-F48 ),
- Zespoły behawioralne związane z zaburzeniami fizjologicznym i czynnikami fizycznym(F50-F59),
- Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych ( F60 – F69 ).

Świadczenia terapeutyczne są realizowane głównie w oparciu o psychoterapię grupową oraz konsultacje indywidualne. Czas udzielania świadczeń w Dziennym Oddziale Zaburzeń Nerwicowych wynosi od 4 do 12 tygodni, od poniedziałku do piątku, 5 godzin dziennie. Po zakończeniu pobytu na Oddziale Zaburzeń Nerwicowych istnieje możliwość kontynuacji oddziaływań terapeutycznych w postaci psychoterapii indywidualnej w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego.

#### 6. Poradnia Zdrowia Psychicznego.

Rejestracja tel. 91 32 67 316.

Poradnia przyjmuje osoby z zaburzeniami psychicznymi powyżej 18 roku życia. Świadczenia zdrowotne udzielane są przez wysoko wyspecjalizowaną kadrę lekarską i terapeutyczną.

Pacjenci do poradni przyjmowani są bez skierowania. Rejestracja pacjentów odbywa się osobiście lub telefonicznie.